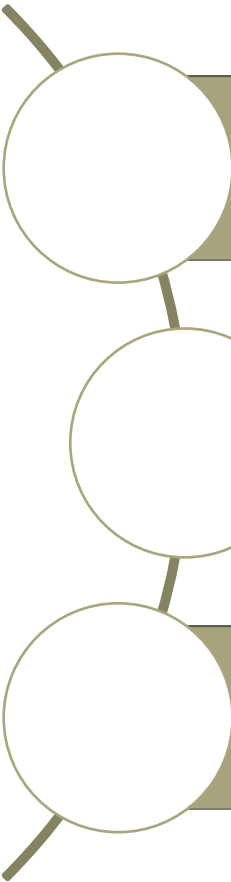


# Ramuan Nenek

“Bakalesang Lapa Monsung”

Erni Aladjai



'Ramuan Nenek' adalah penelitian Etnobotani Medis yang mengangkat perawatan alami perempuan pasca persalinan (*Bakalesang Lapa Monsung*) di Kepulauan Labobo, Kabupaten Banggai Laut, Sulawesi Tengah

Perawatan ini memiliki tata cara khas dan ramuan alami yang diterima ibu saya dari mendiang nenek saya.

Tidak banyak literasi yang secara spesifik membahas tentang perawatan tubuh perempuan setelah melahirkan dalam konteks perawatan alami/kebudayaan.


- Ramuan dan tahap perawatan tradisional seperti ini tak banyak lagi diketahui generasi muda, dan ketakutan saya, pengetahuan semacam ini akan terputus di generasi tertentu, sementara perawatan alami seperti ini, bagi saya lebih ramah ke tubuh perempuan pasca melahirkan (ibu menyusui).
- Pengetahuan kesehatan hak semua orang, dan pengetahuan seperti ini mudah diakses masyarakat, khususnya di pedesaan, dengan sumber daya yang murah dan ramah.







- Kaum perempuan memiliki pilihan lain merawat tubuhnya sendiri dengan metode alami



- Pengarsipan pengetahuan perempuan dalam konteks kebudayaan/alami yang telah samar



- mengatasi kesenjangan informasi



# Metode

## riset wawancara dan riset kepustakaan

- Wawancara mendalam dan mengobrol lepas dengan warga (kualitatif).
- Berkunjung ke rumah narasumber, mengobrol secara intim. Ada wawancara acak, ada wawancara dengan narasumber terpilih seperti ibu jarnun baadim jaganomo (sando-dukun beranak terlath sekaligus perawat perempuan pascara melahirkan secara tradisional, nenek Jaimina (orang tertua di desa usia 103 tahun\_ dan ibu saya (Ibu Mardia Abd Karim).











# Bakalesang Lapa Monsung

Bainumi

meminum ramuan dari daundaun hutan (Daun alosmete, daun luean, daun dingin, dan daun cokelat) untuk pemulihan kesehatan ibu pasca persalinan.

Badadak/baurut

Pemijatan tubuh perempuan pasca bersalin

Bakukus  
(Bakerah Badan)

perawatan penguapan (spa alami) tubuh perempuan pasca persalinan dengan rebusan daun-daun hutan. Hal ini berguna mengembalikan stamina, menyegarkan meringankan tubuh perempuan.

Bapilalang

Mendiangkan punggung bawah perempuan di dekat nyala api. Unsur panas api dipercaya membantu mengeringkan luka perlekatan anak.









SEKIAN & TERIMA KASIH